

Résumé des Jeux du Québec 2010

par Charles Blanchet-Lévesque

Enfin, nous sommes partis ! C'est à quoi j'ai pensé lorsque nous avons quitté le stationnement de l'aréna de Ste-Foy lundi le 2 août dernier en matinée. J'ai aussi rapidement pensé à m'asseoir avec la jolie physiothérapeute qui accompagnait l'équipe de soccer pour la durée des Jeux mais soyez sans crainte chers parents, je m'étais assuré auparavant que chaque enfant avait tout son matériel, une place confortable auprès de son meilleur ami et surtout, qu'il a eu son bec et son mot d'encouragement de votre part! Comme vous l'aurez remarqué, j'ai eu droit à la même chose et ce, même à 23 ans, car c'est, moi aussi, ma chère maman qui est venue me porter à destination! Frédérick, entraîneur-adjoint, a eu droit au même traitement, avec sa copine en plus mais Simon, le plus âgé mais non le plus sage, est arrivé à bon port comme un grand garçon avec le camion qui allait transporter nos vélos. Bref, après ces multiples réunions, téléphones, e-mails, entraînements, courses de sélection et controverses à propos des maillots (!), il était maintenant le temps de mettre le cap sur Gatineau pour s'amuser mais surtout, pour défendre nos titres de région championne de vélo de montagne et championne au cumulatif des médailles, titres chèrement acquis lors des derniers Jeux d'été à Sept-Îles. Fait à noter, nous allions rejoindre deux athlètes de la délégation, Guillaume et Raphaël, qui étaient « en feu » sur leurs vélos de route mais qui avaient bien hâte de le troquer pour leur monture aux pneus cramponnés !

Comme je m'y attendais, nos athlètes étaient d'un calme exemplaire dans l'autobus et c'était plutôt les joueurs de soccer qui criaient, sautaient, changeaient de place etc. ce qui fut rapidement remarqué (et déploré!) par nos athlètes. Quant à moi, j'étais assis en avant bien tranquille et je faisais davantage connaissance, tranquillement mais sûrement, avec le monde de la physiothérapie ☺ Une fois arrivé à destination, le temps était à la photo d'identification, les mots de bienvenue et l'arrivée à l'école. Quel spectacle ce fut de voir nos athlètes s'installer dans la classe; les sacs de couchage et les matelas étaient tous plus épais et confortables les uns que les autres...Semble-t-il qu'à cet âge, il faut bien dormir pour gagner des médailles! Seul notre clown François, dont nous avons appris à connaître son sens de l'humour remarquable pendant la durée des Jeux, était plus modeste dans ses moyens. Un « matelas » ayant l'épaisseur d'une feuille de papier, une couverture, un chandail comme oreiller ainsi qu'un seul cuissard et chandail constituaient l'essentiel de son bagage pour la semaine! Rassurez-vous, cela semblait bien loin de le déranger...

Une fois le système de tri apprivoisé et le souper digéré, j'avais convenu avec les athlètes d'aller faire un petit repos actif question de se délier les jambes en vue du contre-la-montre qui nous attendait le lendemain. Comme la piste cyclable où nous nous entraînions était glissante en raison de la pluie, j'ai bien averti les athlètes d'être prudents. C'est par contre l'entraîneur, l'auteur de ses lignes, qui fut le seul à heurter le bitume dans une courbe, au grand plaisir des autres! J'ai malheureusement dû aller

Résumé des Jeux du Québec 2010

par Charles Blanchet-Lévesque

consulter l'infirmière et, afin d'être certain d'avoir aucune séquelle au genou, la physiothérapeute... Les blessures en vélo, c'est sérieux !!!



Photo d'équipe avant l'entraînement !

Bon matin la gang !!! C'est de cette façon que les athlètes se sont fait réveiller mardi matin et ce, jusqu'au vendredi suivant! C'était parfois difficile pour certains, surtout pour Judith qui semblait plus souvent qu'autrement être prisonnière de son sac de couchage! La journée de travail des entraîneurs commençait déjà au déjeuner afin que tous mangent sainement et non qu'ils se laissent tenter par les œufs, le bacon et les gros muffins! C'est à ce moment précis, en déjeunant, que j'ai réalisé que je ne suis pas du tout de la même époque que les athlètes; lorsque j'étais en maternelle, j'ai appris à ouvrir un berlingot de lait car nous en avions comme collation à tous les jours. Les athlètes eux, à la grande surprise et au désarroi des entraîneurs, étaient incapable de le faire !!! François, Raphaël et Vincent ont alors eu comme objectif des Jeux non pas de remporter une médaille mais d'être en mesure d'ouvrir leur berlingot de lait sans l'aide d'un entraîneur ! Beau défi vous dites ?!



Raphaël en plein échauffement !

Une fois débarqués de l'autobus qui nous ramenait du site de course et donc de l'épreuve du contre-la-montre, où nous avons eu droit à de très belles performances de la part de nos athlètes, c'était le temps d'aller voir la « liseuse de pierres! » Croyez-moi, c'est avec elle, grâce à François, que nous avons le plus ri du voyage. Pour se remettre dans le contexte, nous devons tirer trois pierres au hasard et la dame les analysait afin de nous dire ce que l'avenir nous réservait. Comme je passais en premier, je devais montrer l'exemple aux athlètes et être sérieux car nous devons nous poser une question

Résumé des Jeux du Québec 2010

par Charles Blanchet-Lévesque

mentalement, tirer trois pierres, annoncer à voix haute notre question ensuite et la dame analysait le tout... Je lui ai donc demandée si j'allais rencontrer bientôt la femme de ma vie et combien d'enfants allais-je avoir avec elle! Je devais être sérieux... Une fois mon tour passé, Guillaume s'est avancé pour demander la même chose (oui oui!) et surtout, le nom de sa prétendante. C'était maintenant au tour de François. Il tire trois pierres et la dame s'affole; il a tiré une pierre signifiant la malchance, une autre la violence et une dernière qui signifiant l'échec. Elle lui demande donc sa question et François refusait de répondre! Il s'est donc résigné et a posé sa question à voix haute; « Est-ce que je serai un bon dresseur de Pokémon plus tard??? » Inutile de vous dire que cette question d'haute importance a mise fin à la séance car la concentration était disparue à jamais !!! Quel fou rire...

Dès notre sortie, une séance de caricature collective, quatre à la fois, nous attendait. Je croyais que c'était des artistes professionnels... Il y a eu quelques bonnes caricatures sur le lot et plus ça avançait, plus j'avais hâte de voir la mienne pour rire un peu! Celle qui était en charge de mon « portrait » a mise au moins trois fois plus de temps que les autres pour le compléter, ce qui augurait bien selon moi. Ouf !!! Si vous aviez vu la caricature, elle fut affichée sur un mur de notre chambre tout au long du séjour tellement elle était un échec ! Un autre fou rire collectif en très peu de temps... C'était donc le temps des douches (enfin!), de souper et surtout, de dormir. Sauf pour moi car qui j'avais un peu de suivi à faire auprès de missionnaires en entraîneurs des autres sports au bar des jeux ☺ Comme Frédérick est en couple et Simon est trop vieux, j'ai dû malheureusement y aller seul!!!

La journée du mercredi réservée à l'entraînement cross country qui se Nous avons donc un peu dormir, déjeuner et flâner avant de prendre ce fut très apprécié par les les entraîneurs !



Ça relaxe fort après l'entraînement des cadets !!!

était, quant à elle, en vue de l'épreuve du déroulait le lendemain. plus de temps pour dans notre classe l'autobus. Croyez-moi, athlètes...ainsi que par

Une fois arrivés sur le site, le temps était à l'entraînement. Il fallait le voir pour le croire, les athlètes étaient traités comme des vrais champions ! Carl, le papa de Raphaël, s'était assuré que chaque vélo soit en ordre après l'épreuve du contre-la-montre et les athlètes avaient deux heures pour analyser de fond en comble le parcours et ce, à leur façon; soit seuls, avec un coéquipier ou avec un entraîneur ! Après plusieurs tours de parcours, un retour au calme, le dîner ainsi qu'une bonne trentaine de minutes

Résumé des Jeux du Québec 2010

par Charles Blanchet-Lévesque

pour « bichonner » leur vélo (parlez-en à Pat!!!), l'autobus nous attendait pour nous ramener à l'école. Dès notre arrivée sur les lieux, les athlètes se sont précipités à l'extérieur de l'autobus non pas pour prendre leur douche ou aller sur l'ordinateur mais plutôt pour retourner dans le même local où la « liseuse de pierres » avait fait son spectacle la veille ! C'était maintenant une dame qui prédisait la bonne aventure qui nous attendait ! Elle eu droit à un paquet de questions loufoques, dont plusieurs de Guillaume(!), qui lui a demandé à maintes reprises s'il allait se marier, avec qui et combien allait-il avoir d'enfants !!! Pour ma part, la dame bonne aventure m'a dit que l'amour m'attendait à Gatineau et j'ai eu droit à une rencontre avec une bénévole qui surveillait l'école... Fallait voir les athlètes se foutre de moi pendant que j'essayais de garder mon sérieux en me présentant ! Sans oublier que nous sommes allé faire une petite tournée à un match de volleyball masculin afin d'encourager les autres équipes de notre délégation...et de m'assurer que leur missionnaire se portait bien ☺

Puis, après le souper, une superbe disco nous attendait pour nous dégourdir un peu! Je dois vous avouer que nous avons un peu la réputation d'une gang « plate » depuis le début des jeux car nous passions beaucoup de temps dans notre classe à relaxer, notre site de compétition était à l'extérieur de la ville donc peu d'athlète des autres sports pouvaient nous encourager et nous ne nous éternisions pas aux repas... Donc, même si nous avons annoncée notre présence à la disco, peu de gens s'attendaient à ce nous fassions « lever le party » comme ce fut le cas ! Il fallait voir François, notre clown national, se trémousser seul sur la scène afin de donner le rythme de la chanson « macarena » à tous les autres athlètes présents dans la salle...Incroyable ! Ce fut une véritable révélation de l'équipe entière pendant au moins une heure de danse et de chant sans arrêt ! Disons simplement que les autres équipes et les autres délégations ne nous voyaient plus du tout de la même façon! Au moins, notre missionnaire elle (la meilleure et de loin!) « Bibi », le savait très bien que nous étions la meilleure gang !

Bref, après une journée aussi mouvementée, il était temps d'aller au lit en vue d'une grosse journée sur le vélo le lendemain. Habituellement bon dormeur, mon sommeil était perturbé depuis mon arrivée à Gatineau en raison de mes plaies dues à ma brillante chute sur la piste cyclable ainsi qu'à un manque de couvertures! J'avais froid la nuit en raison de la climatisation et les athlètes, tellement dévoués pour leur entraîneur, ont décidé de prendre le dossier en mains ! Ils ont donc eu la brillante idée d'étendre une généreuse quantité d'antiphlogistine dans mes draps afin de me garder bien au chaud... Le plus drôle dans toute l'histoire est que j'ai dû mettre au moins quinze minutes avant de le réaliser mais croyez-moi, il était moins une ! J'ai sincèrement eu très peur que Raphaël commette l'irréparable dans son sac de couchage tellement il riait ! Quoi de mieux que de se dilater la rate un peu avant de s'endormir ?! Que de bons souvenirs...

Résumé des Jeux du Québec 2010

par Charles Blanchet-Lévesque



Après m'être « viré de bord » au moins 32523 fois pendant la nuit due à leur excellente idée, c'était enfin le temps d'aller déjeuner ! Comme d'habitude, Raphaël semble toujours revenir de très loin lorsqu'il se réveille le matin !!! Signe que la plus grosse journée est devant nous, les athlètes sont très peu bavards ce matin ! La routine est maintenant bien ancrée; vous préparez vos sacs pour la journée, vos gourdes et vous faites vos lits sans qu'on ait à vous le demander... Arrivés sur le site de la compétition, la chaleur est accablante et ce fut une course chaude et humide, comme celles que l'on redoute tous au milieu de l'été.

Marie en pleine action !

Je me souviendrai que vous avez tous et toutes fourni un effort digne de votre présence aux Jeux et qu'après discussions avec Fred et Simon, nous étions tous très fiers de vos prestations! Sachez chers parents que vos enfants sont bien élevés car nous avons tous eu droit à de beaux « merci coachs » après la course! En toute humilité, je crois sincèrement que notre équipe faisait l'envie des autres régions; nous avons des maillots à notre effigie, des entraîneurs dévoués et qui s'occupaient des moindres caprices des athlètes (bouteilles, écarts, encouragements etc.) et surtout, un contingent d'athlètes dynamiques et fiers de représenter la région!

Une fois les émotions de la compétition retombées, vous étiez éparpillés un peu partout à vous partager les restants de nourriture de la journée tels de vrais goélands! Rappelez-vous par contre que c'était loin d'être terminé pour vos entraîneurs car ils devaient créer les équipes de relais, dernière compétition, de loin la plus spectaculaire, qui avait lieu le lendemain. Je me rappelle que nous nous sommes réunis, Simon, Fred et moi et nous avons constaté la chance que nous avons de pouvoir compter sur vous, chers athlètes, afin de former des équipes rapides, puissantes mais surtout, qui terrorisaient les autres délégations !!! Comme vous ne faisiez que parler que de la composition des équipes, nous vous les avons annoncées après le souper, avant de dormir, afin que vous soyez en mesure de fermer l'œil !!! Sans oublier que nous avons aussi joué au jeu du « psychologue » pour « tuer le temps » avant d'aller manger et que François avait beaucoup de difficulté avec le principe du jeu !!!

En passant, vous rappelez-vous du pari que nous avons pris ? Oui oui, je devais défilé dans le hall d'entrée de l'école en boxers roses si chaque duo remportait une médaille aux sprints! L'histoire le dira si j'ai dû relever le défi.... Pour les néophytes en la matière, nous avons cinq équipes inscrites aux

Résumé des Jeux du Québec 2010

par Charles Blanchet-Lévesque

sprints, soit le maximum possible. Deux équipes de filles composées d'une minime et d'une cadette et trois équipes de gars, composées elles aussi d'un minime et d'un cadet.

Je crois sincèrement que les émotions que vous nous avez faites vivre lors de cette épreuve ne peuvent se résumer à l'intérieur de ces lignes. Bref, il fallait le voir pour le croire ! Que ce soit Frédérique qui s'est littéralement « explosée les jambes » à conserver l'avance de Marie et elle pour l'Or ou de Judith et Gabrielle qui refusaient d'abandonner malgré la fougue des autres équipes, les filles ont travaillées avec un acharnement digne de mention! Une petite pause était la bienvenue pour se remettre de nos émotions en attendant les hommes qui, eux aussi, était prêt à tout pour monter sur la plus haute marche du podium. En toute honnêteté, nous, les entraîneurs, ignorions qui allait l'emporter parmi nos trois équipes de gars !!! Malheureusement, l'une d'entre elles s'est fait éjecter du podium lorsque François heurta de plein fouet une clôture dès le départ. Le choc fut tellement violent qu'il cassa son cadre, au niveau du pédalier, sur le coup! Il décida tout de même de poursuivre et, croyez-le ou non, il inscrit le record du parcours avec un cadre cassé et un 3^{ème} plateau hors-service! Les grands honneurs se joueraient donc entre l'équipe de Guillaume et Vincent et de celle de Raphaël et Patrick. Quel spectacle vous nous avez donné ayant terminés à moins de cinq petites secondes de distance après environ une heure de course ! Ouf, que de beaux souvenirs ! Par chance par contre que je n'ai finalement pas eu à « défiler » en boxers roses devant toute la délégation !!!

Après une journée fort chargée en émotions, le plus dur restait à venir avec la cérémonie de clôture !

Quelle ne fut pas notre fierté en apprenant que ce serait un des nôtres, Guillaume Larose-Gingras, qui fut désigné porte-drapeau officiel de la délégation pour la cérémonie de clôture !!! Comme notre région a remportée la bannière de meilleure région en vélo de montagne mais aussi de meilleure région au cumulatif des médailles, il eut même la chance de grimper sur la scène pour recevoir les félicitations de la charmante Joannie Rochette ! Je ne comprends d'ailleurs toujours pas pourquoi tu ne lui as pas donné deux becs au lieu d'une poignée de main ?!



Guillaume, NOTRE porte-drapeau officiel !!!

Résumé des Jeux du Québec 2010

par Charles Blanchet-Lévesque

Une fois la bannière remise, j'avais si hâte de la brandir au-dessus des athlètes de la région mais surtout, au-dessus de nos athlètes qui nous avaient faits vivre de si beaux moments, des moments qui seront gravés à jamais dans ma mémoire d'entraîneur ☺

Merci pour tout, chers athlètes, parents, Simon et Frédérick. Ce fut un réel plaisir de partager cette belle aventure avec vous et je m'en rappellerai à jamais...



La traditionnelle photo d'équipe : Simon Boily, Vincent Belhumeur, Raphaël Auclair, Patrick Martin et Francis Roy. Bianca, Frédérick Langlois, François Turgeon, Guillaume Larose-Gingras, Judith Desmeules, Gabrielle April, Frédérique Larose-Gingras, Marie Corriveau et Charles Blanchet-Levesque.



On développe toutes sortes de choses aux Jeux...dont l'amitié de bons contacts avec la télé !





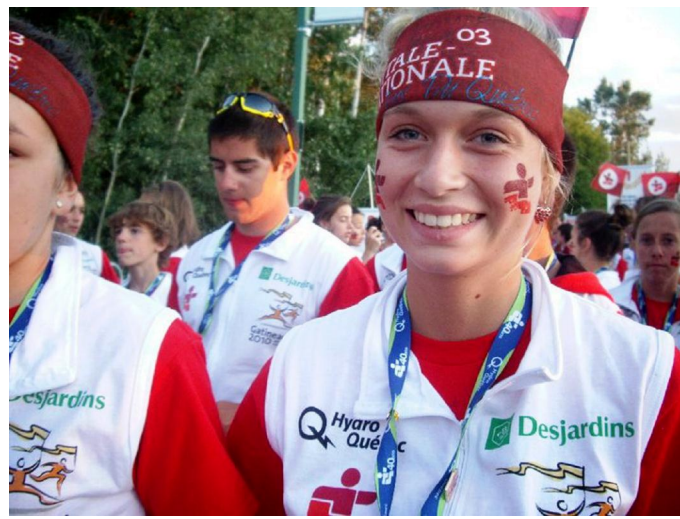
Francis prêt pour son contre-la-montre !



Les instructions pour le relais ne pouvaient être plus claires !



Que demander de mieux ? Champions en route et montagne ☺



Fred prête pour la parade !!!



Fred 2 bien fier de ses ouailles !



Tous costumés en attendant la parade de fermeture !