

Défi d'automne Mi-loup 2008

Canicross, Bike-joring et Kart 4 chiens

St Laurent d'Orléans (QC)
18 octobre 2008

Organisée par
Antoine Simard et Amélie Janin

Épreuves : Parcours de 4 km sur le bord du fleuve

Canicross, 1 ou 2 chiens, hommes

Canicross, 1 ou 2 chiens, femmes

Bike-joring, 1 ou 2 chiens

Kart 4 chiens

Inscription Canicross (incluant le repas froid servi sur place) :

En prévente : 20 \$ avant le 10 octobre 2008

Sur place : 25 \$

2^{ème} course : 5 \$

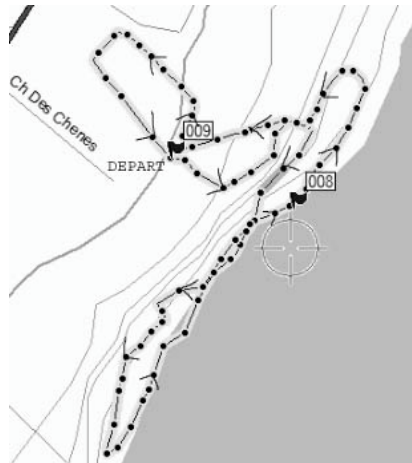
Repas seul : 10 \$

****Apporter vos boissons****

******* Apporter vos abris, cages et chaises pliantes pour le dîner. Merci *******

Directives aux participants

- Les concurrents de canicross ont le choix entre un départ individuel ou un départ groupé.
- Les départs individuels de canicross seront donnés à intervalles de 30 secondes.
- Les départs de bike-joring seront donnés à intervalle d'une minute.
- Les départs de kart seront donnés à 2 minutes d'intervalle.
- Une chienne en chaleur peut participer à la course à la condition qu'elle parte en départ individuel après les autres concurrents.
- Aucun remboursement ne sera fait en cas d'annulation par le concurrent.
- Un concurrent peut faire plusieurs fois la course avec des chiens différents.
- Un chien peut faire deux courses avec deux concurrents différents seulement si le propriétaire du chien estime que celui-ci est en très bonne forme physique et est capable de fournir l'effort nécessaire à la course.
- La course aura lieu beau temps/mauvais temps.
- Le sentier de course circule sur un terrain montagneux avec des montées et descentes jusqu'à 13% de pente.
- Le sentier de course longe le Saint Laurent et passe sur la berge. Les chiens aux pattes très sensibles peuvent nécessiter des bottines.



Règlements

- Les chiens doivent être tenus en laisse en tout temps sur le site de la course.
- Les excréments devront être ramassés.
- **La course a lieu dans une propriété privée, aucun accès est autorisé sur le site en dehors du jour de course.**
- Dépassement : Tout coureur ou cycliste peut demander, pour le dépassement d'un concurrent qui le précède, le passage en exprimant son souhait de vive voix « PISTE ». Le concurrent sur le point de se faire dépasser doit se décaler sur le côté droit de la piste et ne pourra s'opposer au dépassement.
- La laisse doit être munie d'un amortisseur.
- La longueur de laisse est de 2.00 m et 2.50 m au maximum en extension en canicross et bike-joring respectivement.

Canicross et bike-joring

- Le chien devra courir en permanence devant le coureur, au pire à côté. Il ne faut jamais dépasser l'animal. Le concurrent peut seulement tirer son chien lors des changements de direction, de moments d'inattention ou de curiosité, de passages délicats, mais ceci uniquement le temps nécessaire au franchissement de l'obstacle ou pour faire reprendre le parcours normal à l'animal.
- Le concurrent est tenu de respecter son chien. Il ralentira si le chien ne tient plus l'allure et il adaptera sa vitesse à celle du chien.
- La laisse doit être munie d'un amortisseur.
- La longueur de laisse est de 2.00 m et 2.50 m au maximum en extension en canicross et bike-joring respectivement.

Règlements kart 4 chiens

- Les bogeys, motocross et tous engins roulant sont acceptés dans la course de kart tant qu'ils sont dépourvus de moteurs.
- Il est déconseillé de courir avec un engin roulant trop lourd pour éviter d'avoir trop de difficultés dans les montées.
- L'engin doit obligatoirement être muni de freins.

Programme :

9h00	Inscriptions sur place
9h00-10h00	Enregistrements et remise des dossards
10h00	Briefing
10h15-10h30	Départ individuel de bike-joring (départ toutes les minutes)
10h30-10h45	Départ individuel de canicross (départ toutes les minutes)
10h45	Départ groupé de canicross
11h30	Démonstration de trottinette 2 chiens
11h40	Départ des karts 4 chiens
12h30	Remise des prix et médailles
13h00	Repas collectif servi sous tipi

Indications routières :

De Montréal ou Québec:

- § Prendre l'autoroute 40 et suivre la direction Ste-Anne-de-Beaupré
- § Sortir à l'Ile d'Orléans et prendre le pont de l'Ile
- § À la lumière, continuer tout droit sur la route Prévost
- § Continuer tout droit environ 20 km jusqu'à St Jean de l'Ile d'Orléans
- § La ferme de Jeff se trouve sur la droite :
3070 chemin Royal,
St Jean de l'Ile d'Orléans, QC, G0A 3W0

SVP, Stationnez-vous en avant de la grange afin d'évitez d'abimer les champs cultivés. *Si vous êtes perdu(s), veuillez communiquer avec Antoine au (418) 802-8325**

Pour toute information supplémentaire, veuillez contacter :

Amélie Janin

(418) 847 4139, meliejanin@hotmail.com

Bulletin d'inscription

Défi d'automne Mi-loup 2008

Nom du coureur : _____

Adresse : _____

Ville : _____ Code postal : _____

Province : _____ Téléphone : _____

Courriel : _____

Nom du chien : _____

Race : _____

Sexe : Femme Homme

PRIX

Canicross 20\$ en préinscription = _____

2e courses en préinscription x 5 \$ = _____

Dîner supplémentaire X 10\$ = _____

Canicross 25\$ inscription sur place ou après le 10 octobre 2008 = _____

La date limite de la préinscription est le 18 octobre 2008

Faire votre chèque au nom de Amélie Janin et retourner à
Amélie Janin, 1122 chemin de Bélair, Québec, Qc, G3J 0A8, (418)847-4139 meliejanin@hotmail.com

N.B. Avez-vous signé le formulaire de reconnaissance et acceptation des risques ?

Oui Non

FORMULAIRE DE RECONNAISSANCE ET ACCEPTATION DES RISQUES

1. RISQUES INHÉRENTS À L'ACTIVITÉ

Je reconnais avoir été informé sur les risques inhérents aux activités qui font partis du programme de CANICROSS, BIKE-JORING ET KART 4 CHIENS

Les risques de l'activité à laquelle je vais participer sont, de façon plus particulière, mais non limitative :

- Blessures dues à des chutes ou autres mouvements (entorse, foulure, fracture);
- Blessures avec objet contondant ou coupant (branches, matériel);
- Froid ou hypothermie;
- Blessures résultant de contact accidentel ou non entre les individus;
- Allergie alimentaire;
- Contact avec de l'eau ou noyade (lors d'activité aquatique ou à proximité d'un cours d'eau);
- Brûlures ou troubles avec la chaleur.

Initiales S.V.P. _____

Initiales d'un parent (si moins de 16 ans) _____

2. ÉTAT DE SANTÉ

Sexe : _____ Âge : _____ Allergies ? _____ Si oui, précisez _____

Êtes-vous enceinte ? _____ Si oui, depuis combien de mois _____

Prise de médicaments ? _____ Si oui, précisez le nom du (des) médicament(s) et la posologie _____

Avez-vous des problèmes de santé physique, émotionnels ou comportementaux qui, directement ou indirectement, vous limiteraient dans la pratique de l'activité à laquelle vous allez participer ?
Spécifiez, ex. Problèmes respiratoires, de diabète, de vision, de surdité, de peur de l'eau / des hauteurs / des chiens, limitation de vos mouvements, etc...

Si oui, précisez : _____

Initiales S.V.P. _____

Initiales d'un parent (si moins de 16 ans) _____

N.B. Si vous avez répondu oui à l'un des items de la section 2, VOUS DEVEZ RENCONTRER LE GUIDE ET LUI EN FAIRE PART. À remplir si vous avez répondu oui à l'un des items de la question 2. Après en avoir discuté avec une personne responsable, j'accepte le risque additionnel qui pourrait entraîner une possible aggravation de mon état de santé. Initiales S.V.P. _____

3. CONFIRMATION DES RENSEIGNEMENTS ET ACCEPTATION DES RISQUES

J'atteste que les renseignements consignés dans la présente fiche sont exacts, et cela au meilleur de ma connaissance. Je certifie ne pas avoir délibérément omis de renseignements sur mon état de santé pertinents ou non. Je suis conscient(e) que l'information contenue dans la présente fiche est confidentielle et vise à mieux planifier et encadrer la sécurité des activités auxquelles je participerai et qu'elle permettra à l'entreprise de dresser un profil de sa clientèle. Je suis conscient(e) que les activités offertes se déroulent dans des milieux semi-naturels ou naturels et possiblement accidentés qui, conséquemment, sont plus éloignés des services médicaux. Cet état de fait pourrait entraîner de longs délais lors d'une urgence nécessitant une évacuation, et par conséquent, une possible aggravation de mon état ou de ma blessure. Ayant pris connaissance de ces risques et ayant eut l'occasion d'en discuter avec une personne responsable de l'activité, je reconnais avoir été informé sur les risques inhérents aux activités et je suis en mesure d'entreprendre l'activité ou le séjour en TOUTE CONNAISSANCE DE CAUSE ET EN ACCEPTANT LES RISQUES que peut comporter ce séjour ou cette activité. Je m'engage aussi à jouer un rôle actif dans la gestion de ces risques en adoptant une attitude préventive à mon égard ainsi qu'à l'égard des autres personnes m'entourant. Le guide se réserve le droit d'exclure toute personne qu'il juge représenter un risque pour elle (lui) ou pour le reste du groupe. Je comprends qu'il m'est possible de quitter la présente activité pour un motif ou pour un *autre*.

Nom du participant (*en lettres moulées*) : _____
Signature _____ Date : _____

Nom d'un parent (*si moins de 16 ans, en lettres moulées*) : _____
Signature d'un parent (*si moins de 16 ans*) _____ Date : _____

DÉCHARGE DE RESPONSABILITÉ MATÉRIELLE

Je soussigné, renonce par la présente à toute réclamation, ainsi qu'à toute poursuite en dommage et intérêts pour tous dommages aux biens et matériel m'appartenant (usure normale, perte, bris, vol, vandalisme)

Nom (*en lettres moulées*) _____
Signature _____ Date : _____

AUTORISATION À INTERVENIR EN CAS D'URGENCE

Adulte

Je soussigné, autorise _____ à prodiguer tous les premiers soins nécessaires.

J'autorise également _____ à prendre la décision dans le cas d'un accident à me transporter (par ambulance, hélicoptère, garde côtière ou autrement) dans un établissement hospitalier ou de santé communautaire, le tout, s'il y a lieu, à mes propres frais.

Nom (*en lettres moulées*) : _____
Signature _____ Date : _____