

# École de vélo de montagne du camp Bourg-Royal

Oasis de verdure au cœur de Charlesbourg, Bourg-Royal est un camp de jour de rêve abritant une forêt, une piscine et des bâtiments capables d'accueillir plus de 500 campeurs.

L'École de vélo de montagne du camp Bourg-Royal s'adresse aux jeunes entre 11 et 16 ans qui font partie d'un club compétitif.

Les jeunes athlètes ont la possibilité de passer 2 semaines avec des entraîneurs certifiés de niveau 2 et 3.

Les participants pourront perfectionner leur technique, améliorer leurs performances et leur stratégie de course tout en profitant des activités offertes au camp Bourg-Royal.

## Les entraîneurs:

Nom : Frédérick Langlois

Poste : Coordonnateur et entraîneur-chef

Intérêts : Cross-country

Qualités : persévérant, optimiste, réaliste

Vélo : Kona Dawg 2004

Expériences :

- entraîneur de vélo de montagne depuis 5 ans
- entraîneur niveau 2 certifié et niveau 3 en vélo de montagne
- entraîneur niveau 1 certifié en vélo de route
- stage en tant qu'assistant-entraîneur avec l'Équipe du Québec de vélo de montagne lors de la coupe du monde de vélo de montagne au Mont Sainte-Anne en 2007

Nom : Pier-Luc Auger

Poste : entraîneur

Intérêts : Cross-country

Qualité : persévérant, logique, dynamique

Vélo : Devinci Desperado 2006

Expériences :

- entraîneur en vélo de montagne depuis 1 ans
- entraîneur certifié niveau 1 en vélo de montagne (printemps 2008)
- résultats sportifs pour été 2007 :
  - 3e à la poly. du sommet (course Subway-Genetik);
  - 4e au camp Bourg Royal (course GVS);
  - 4e au Mont-Sainte-Anne, finale Régionale (CC Beauport);
  - 5e aux Sentiers du Moulin ;
  - 7e sur 58 au cumulatif régionale (Cadet H).

# École de vélo de montagne du Camp Bourg-Royal

Âge	Durée	Date	Tarif
11-16 ans	10 jours	Lundi 30 juin au vendredi 11 juillet	495 \$
11-16 ans	10 jours	Lundi 4 août au vendredi 15 août	495 \$



## Les Camps Odyssée

11, rue Crémazie Est, Québec (Québec) G1R 1Y1  
Téléphone (418) 529-5323 ? 1 (888) 699-9091 ?  
Télécopieur (418) 529-1155  
Internet : [www.camps-odysee.com](http://www.camps-odysee.com) ? Courriel :  
[odysee@camps-odysee.com](mailto:odysee@camps-odysee.com)



► Une aventure signée **O d y s s é e**

