

**Procès-verbal Réunion d'orientation**  
**Association Régionale de Vélo de Montagne Québec-Chaudière-Appalaches**  
**Centre communautaire de Saint-Émile**  
**17 octobre 2019**

Étaient présents :

- Rémi Gosselin/Indépendant
- Stephen Flindall/Sport Olympe
- Jonathan Gingras/VMQCA et MSA
- Dany Lachance/Sport Olympe
- Nadine Robitaille/Mathieu Performance
- Julien Royer/Mathieu Performance
- Jean-François Girard/Sport Olympe
- Félix Harvey/Sport Olympe
- Stéphane Rousseau/Sport Olympe
- Julien Marceau/Indépendant
- Roxane Bureau/Commissaire
- Jacques Thiboutot/Sigma
- Sylvain Auclair/Sigma
- Marc-André Lessard/MSA
- Frédéric Sasseville/MSA
- Philippe Beaudet/VMQCA
- Pierre Gendron/VMQCA
- Cindy Tremblay/Thetford Mines
- Jonathan Cantin/VMQCA et Garneau
- Mario Turgeon/VMQCA et Mathieu Performance
- Gilles Morneau/VMQCA

La séance est ouverte à 19:01

**Ordre du jour** proposé par le président Gilles Morneau, adopté par Sylvain Auclair.

**Retour sur la saison 2019 et constats généraux**

Gilles Morneau présente les statistiques de participation de 2019, en relation avec celles des années précédentes. Moyenne de participation aux courses en 2019 : 195 participants. Ces chiffres sont dans la moyenne des dernières années. Notre circuit n'est donc pas en croissance ni en décroissance. Jacques Thiboutot souligne que la participation aurait pu être meilleure lors de chaque course n'eut été la météo et les conflits avec le calendrier de courses au-dessus du niveau régional.

Selon Gilles, la pratique du vélo de montagne a évolué beaucoup dans les 10 dernières années, expliquant la stagnation de notre circuit.

1. Les centres de vélo de montagne se sont développés considérablement, il n'est plus nécessaire de faire de la compétition pour accéder à de beaux sentiers. Les gens prennent souvent leurs fins de semaine pour aller faire du vélo de montagne à l'extérieur de leur ville, mais pas à un événement de vélo, plutôt dans un centre officiel.
2. Avant l'ère numérique, la compétition permettait de rehausser son estime de soi, de montrer au monde à quel point on est bon. La visibilité et la reconnaissance passent maintenant par les réseaux sociaux. Afficher des chronos sur Strava, des photos, des vidéos dans les entiers extrêmes les plus à la mode sur Facebook, Instagram etc. sont la nouvelle façon de démontrer son haut niveau d'habileté ou de vitesse.
3. Les cyclistes achètent des vélos de plus en plus lourds, avec de plus en plus de débattement, qui excellent en descente mais sont décevants en montée. Avec de tels vélos, les gens n'éprouvent aucun plaisir en situation de course XC. Ces changements dans les habitudes expliquent l'engouement actuel pour le vélo de montagne et le fait qu'il ne se répercute pas sur les chiffres de participation. Commentaires partagés par plusieurs sur les changements au niveau des habitudes.

Julien Marceau souligne l'augmentation importante de participation aux Coupes Québec en 2019. Grosse augmentation de présence pour la course de Sigma cette année. L'obligation de s'inscrire à l'avance amène moins d'impact sur les inscriptions en cas de mauvaise température, vs les inscriptions sur place.

Gilles rappelle que l'enjeu principal auquel nous faisons face est la difficulté de trouver des clubs organisateurs. Le club Mathieu Performance s'est offert pour organiser une course dernière minute cette année afin que nous conservions un calendrier de 6 courses.

Charlevoix, St-Basile et St-Raymond n'organisent plus de course, d'éventuels nouveaux organisateurs (Ste-Marie, Lévis) sont rebutés par les exigences de notre cahier de charges. Les clubs Sigma, Charlevoix et MSA organisent maintenant des Coupes Québec/Canada, nous sommes chanceux que Sigma et MSA organisent encore des régionales.

### **Discussion libre sur différents sujets :**

#### **Nombre de courses par saison**

Après beaucoup de discussions, consensus autour du chiffre de 7 courses par saison, ou 6 si pas possible d'en organiser 7. Peut-être plus si on ajoutait des courses de soir.

L'idée d'un site unique où les clubs organiseraient tour à tour leurs courses est proposée. Rejetée parce que c'est justement la diversité des parcours qui est intéressante. Plusieurs disent qu'ils décrocheraient s'ils avaient à courir toujours dans le même parcours.

Inventaire des sites de courses possibles :

1. Siberia des Bois,
2. Saint-Augustin,
3. Mont-Saint-Anne base de la montagne,
4. MSA Rang St-Julien,
5. Thetford Mines,
6. E47 au Lac Delage,
7. Camping Génévrier à BSP.

Inventaire des Clubs organisateurs possibles:

1. Sigma,
2. Louis Garneau,
3. MSA,
4. Thetford Mines,
5. Mathieu Performance,
6. Sport Olympe,
7. Charlevoix.

### **Catégories**

Selon Nadine Robitaille, le respect de la force selon la catégorie est à revoir. Les gens devraient être davantage forcés à changer de catégorie s'ils sont clairement plus forts. La règle existante du « 3 courses avec plus de 97% du gagnant » n'est pas appliquée systématiquement. L'assemblée demande à ce qu'elle soit appliquée chaque année.

### **Visibilité du Circuit régional**

Stephen Flindall suggère de **faire de la publicité dans les centres de vélo de montagne**. Consensus pour améliorer notre présence sur les réseaux sociaux. Besoin de faire connaître davantage le sport à un nouveau bassin de cyclistes, qui débutent dans le sport. La catégorie Novice était offerte pendant la saison, mais personne ou presque ne l'a demandée. Besoin de mieux publiciser cette catégorie. Possibilité d'offrir des **« bons de participation gratuits », que les coureurs pourraient offrir à leurs amis désirant débiter la compétition.**

L'Asso devrait faire **un sondage à la fin de la saison.**

### **Parcours**

Discussions sur le niveau de difficulté des parcours. Selon Marc-Olivier Bouchard, si les parcours étaient plus faciles, l'écart entre premiers et derniers serait moins grand. Selon Sylvain Auclair, ça ne ferait pas de différence. Consensus pour garder le niveau de difficulté actuel, mais avec une meilleure progression au fil de la saison. Discussion autour du fait que plusieurs athlètes se font rattraper d'un tour. **Jonathan Cantin propose de considérer le principe du cyclocross, soit un temps fixe et on ajoute un tour à ce temps, et personne ne commence un lap après que le premier ait terminé.**

Possibilité d'organiser des **types d'épreuves différentes: sprint, CLM ou critérium.** Jonathan Gingras souligne que cela permettrait de découvrir de nouveaux athlètes avec des capacités différentes. Jonathan dit que chaque club devrait proposer sa « 2e épreuve », ce qui motiverait les jeunes, changerait les personnes présentes sur les podiums. Il propose un partage des revenus de ces courses entre les différents clubs à la fin de l'année. Jacques Thiboutot n'est pas d'accord. Marc-Olivier Bouchard défend également le format avec plusieurs épreuves dans une même journée.

Nous faisons face à un dilemme : Allonger les journées de course en ajoutant des épreuves différentes vs raccourcir la journée pour les parents qui ont d'autres obligations.

### **Parcours bibittes**

Lancer le message que le parcours de bibittes doit rester un parcours friendly mais doit être un peu plus relevé, un peu plus long, un vrai mini-parcours, plus proche de celui des atomes.

### **Ordre de départ des différentes vagues**

Il est proposé de faire **une liste de départ de façon aléatoire** pour déterminer l'ordre sur la ligne de départ des jeunes et adultes, afin de laisser des chances égales à tous. Roxane confirme que cette façon de procéder serait jouable sur le terrain.

### **Animation sur le site les journées de course**

Discussions sur les façons de rajouter de l'animation sur les sites de courses. Les jeux gonflables sont suggérés. L'Asso demandera des soumissions pour voir si c'est réalisable.

Le retour des jeux d'habiletés est souhaité. De façon logistique, ce sera difficile de trouver une personne au sein de chaque club organisateur pour faire l'animation. Le mieux serait d'inclure cette activité dans le paquet offert par VMQCA. **Pierre Gendron considèrera la possibilité de prendre à nouveau en main cette activité. D'autres épreuves plus festives pourraient être ajoutées : concours de wheelie, de Bunny Hop, de limbo, etc. Idéalement fournies clé en main par l'Asso.**

### **Courses sur semaine**

Retour sur la course du MSA le mercredi soir: longueur des parcours, nombre de départs à améliorer en fonction de l'éclairage qui baisse vite.

Jacques Thiboutot rappelle que pour une course de semaine, ça prend juste 2 départs, ça prend un long parcours, ça prend un parcours large avec moins de singletrack. Deux départs, à 6h ¼ et 7h ¼. Est-ce que toutes les catégories devraient participer aux courses de semaine? Est-ce que d'autres clubs que MSA sont intéressés par cette formule de course de soir? Beaucoup de discussions sur le type d'épreuve à proposer et l'intérêt des clubs.

### **Classement cumulatif**

Marc-Olivier Bouchard propose d'utiliser une nouvelle procédure d'attribution des points pour le classement cumulatif, en attribuant des points selon le rang vs le système de pourcentage actuel. Les avantages et inconvénients des deux systèmes sont discutés. Il en ressort qu'une nouvelle méthode avec points serait souhaitable si nous allons vers un cumulatif qui devra inclure des épreuves comme les sprints. Sinon, le statu quo est préférable.

### **Assouplissement des règles d'organisation**

Les clubs souhaitent que le cahier de charges régional soit assoupli, afin de ne pas se priver de nouveaux sites de courses ou de nouveaux clubs organisateurs. À l'heure actuelle, l'organisation d'une course régionale demande la même logistique que celle d'une course provinciale. Les exemples du club Lévis et du club de La Pocatière sont amenés: Ils auraient souhaité organiser une course l'an dernier, mais nos exigences étaient trop élevées pour leurs ressources ou leurs sites. Parmi les mesures d'assouplissement demandées, on retrouve :

- Moins de banderoles sur les parcours, utiliser de la rubalise uniquement pour clarifier les intersections, utiliser des flèches au besoin.
- Sensibilisation à respecter le parcours. « le sentier existant fait foi du parcours ».
- Diminution de la largeur du départ et possiblement d'autres aménagements pour rendre l'organisation de courses plus accessible à des clubs organisations qui débutent.
- Une tente pour les inscriptions serait suffisante.

### **Catégories**

Différentes propositions sont faites :

Faire partir les Cadets sport avec les adultes, en alternant l'ordre des départs d'une course à l'autre.

Allonger à 3 ans la catégorie Atome, c'est-à-dire faire commencer la compétition aux jeunes un an plus tôt. Les points de vue sont très partagés, 9 ans étant déjà tôt pour débuter, et les pratiques actuelles dans les sports en général tendent vers un âge plus avancé pour le début de la compétition.

Les catégories Maitres seront bouleversées en 2020 avec l'adoption de nouvelles catégories par l'UCI et la FQSC.

Maitre sport 35-45

Maitre sport 45-55

Maitre sport 55 et +

Maitre expert 35-45

Maitre expert 45 et +

Vélo électrique : nous les acceptons pour reconnaissance du parcours, mais n'organisons pas de catégorie de course pour eux. Nos parcours ne conviennent pas et nous n'avons pas les moyens de vérifier le côté technique des moteurs.

Séance levée à 21:56